



MENÚ

almuerzo



FEBRERO 2023

LUNES

30

- Ajiaco
- Pollo Desmechado
- Carne Asada
- Arroz
- Patacón
- Ensalada De Aguacate
- Jugo Natural

MARTES

31

- Sopa De Conchitas
- Suprema De Pollo A La Criolla
- Cerdo En Fajitas Agridulce
- Arroz
- Papa Sour
- Ensalada De Mango Espinaca Lechuga
- Jugo Fruta

MIÉRCOLES

01

- Sopa De Pollo
- Spaguettis Bolognesa Con Pan Frances
- Pechuga Asada
- Arroz (Opcion Dos)
- Platano Horno (Ocion Dos)
- Ensalada De La Casa
- Jugo Natural
- Bocado Con Queso

JUEVES

02

- Lentejas Rancheras
- Albóndigas
- Pollo Al Horno
- Arroz Blanco
- Arepa Asada
- Ensalada Criolla
- Jugo Natural

LUNES

06

- Campesina
- Costillas BBQ
- Pechuga Asada
- Arroz Italiano
- Yuca Frita
- Ensalada Tomate Con Zanahoria
- Jugo Natural

MARTES

07

- Sopa De Maíz
- Carne En Bistec
- Pollo Apanado
- Arroz Blanco
- Papa Salada
- Ensalada Pepino Con Lechuga
- Jugo Natural
- Fruta

MIÉRCOLES

08

- Sopa De Monedas
- Pechuga Gratinada
- Churrasquito
- Arroz Primavera
- Tajada Madura
- Ensalada Dulce
- Jugo Natural
- Postre Maracuya

JUEVES

09

- Frijol
- Carne En Polvo
- Pechuga Asada
- Arroz Blanco
- Arepa Dorada
- Ensalada De Aguacate
- Jugo De Fruta

LUNES

13

- Sancochito
- Pollo En Salsa
- Cerdo Asado
- Arroz
- Papa Criolla
- Ensalada De Tomate
- Jugo Natural

MARTES

14

- Sopa De Verduras
- Albóndigas De Pollo
- Carne A La Parrilla
- Arroz
- Yuca Dorada
- Ensalada Agridulce
- Jugo
- Fruta

MIÉRCOLES

15

- Sopa De Fideos
- Pollo Al Vino
- Goulash De Carne
- Arroz Pajarito
- Papa Chips
- Ensalada Tropical
- Jugo Natural
- Gelatina Bicolor

JUEVES

16

- Frijolada
- Chicharrón Chorizo Carne Polvo
- Pechuga
- Arroz Blanco
- Tajada Madura
- Guacamole
- Limonada

LUNES

20

- Sopa De Carne
- Res Asada En Salsa Vino Tinto
- Pollo Asado
- Arroz Blanco
- Papa Rosty
- Ensalada De Lechuga Con Fruta
- Jugo

MARTES

21

- Sopa De Arroz
- Churrasquito Chimichurry
- Cordón bleu
- Arroz Primavera
- Chips De Plátano
- Espinaca Con Fruta
- Jugo
- Fruta

MIÉRCOLES

22

- Sopa De Arracacha
- Lomo De Cerdo En Verduras
- Pollo Merilan
- Arroz Blanco
- Papa Vapor Con Perejil
- Ensalada De Vegetales
- Jugo
- Postre De Frutas

JUEVES

23

- Lentejas Caseras
- Carne Molida
- Pechuga Opcional
- Arroz Blanco
- Plátano Melao
- Ensalada De Lechuga Con Tomate
- Jugo

LUNES

27

- Sopa Minestrone
- Fricase Mixto
- Pechuga Asada
- Arroz
- Croquetas De Maíz
- Ensalada Primavera
- Jugo De Fruta

MARTES

28

- Sopa De Guineo
- Pollo Cocacolo
- Carne De Hamburguesa
- Arroz Blanco
- Pure De Papa
- Ensalada De Frutos Rojos
- Jugo De Fruta
- Fruta

