



MENÚ

almuerzo

SEPTIEMBRE 2023

VIERNES

01

- SOPA CAMPESINA
- PECHUGA ASADA
- BISTEC
- ARROZ
- YUCA FRITA
- AGUACATE
- JUGO

LUNES

04

- SOPA DE FIDEOS
- PECHUGA ASADA
- LOMO DE CERDO HAWAIANO
- ARROZ BLANCO
- PAPA ROSTI
- ENSALADA DULCE
- JUGO

MARTES

05

- SOPA DE VERDURAS
- POLLO APANADO SALSA MIEL
- MOSTAZA
- CHURRASQUITO
- ARROZ
- PLATANO AL HORNO
- ESPINACA CON MANGO
- JUGO

MIÉRCOLES

06

- SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
- CERDO BBQ
- ALITAS AL HORNO (OPCION
- PECHUGA)
- ARROZ CON MAICITOS
- TORTA DE ZANAHORIA
- ENSALADA CRIOLLA

JUEVES

07

- FRIJOL
- CARNE EN POLVO
- PECHUGA ASADA
- ARROZ
- AREPA FRITA
- GUACAMOLE
- LIMONADA DE PANELA

VIERNES

08

- ASADO CRIOLLO
- ARROZ
- PAPA SALADA YUCA
- PICO DE GALLO
- LIMONADA NATURAL

LUNES

11

- SOPA DE PASTA
- PECHUGA ASADA
- RES EN VEGETALES
- ARROZ
- YUCA DORADA
- LECHUGA Y TOMATE
- JUGO

MARTES

12

- AJIACO
- POLLO DESMECHADO (OPCION
- PECHUGA)
- CARNE ASADA
- ARROZ
- PATACON
- ENSALADA DE AGUACATE
- JUGO

MIÉRCOLES

13

- CREMA DE VERDURAS
- POLLO AL HORNO
- CERDO CHINO
- ARROZ
- PAPA SAWAR
- TORTA DE ESPINACA
- JUGO
- POSTRE

JUEVES

14

- LENTEJA RANCHERA
- CARNE MOLIDA
- PECHUGA ASADA
- ARROZ
- TAJADA MADURA
- ENSALADA CRIOLLA
- LIMONADA



SEPTIEMBRE 2023



VIERNES

15

- SOPA DE POLLO
- ARROZ CON POLLO
- CARNE ASADA
- OPCION ARROZ BLANCO
- PAPAS A LA FRANCESA
- LECHUGA CON TOMATE
- JUGO

LUNES

18

- SOPA DE TORREJAS
- CARNE EN BISTEC
- PECHUGA ASADA
- ARROZ
- PAPA SALADA
- ENSALADA DE VEGETALES
- JUGO

MARTES

19

- SOPA DE CARNE
- PASTA BOLOGNESE
- PASTA BECHAMEL (OPCION
- PECHUGA)
- ARROZ OPCIONEAL
- PAN TOSTADO
- WALDOR

MIÉRCOLES

20

- CREMA DE ARRACACHA
- CORDON BLUE
- CERDO TROPICAL
- ARROZ TIGRE
- CROQUETA DE CHOCOLO
- ENSALADA DE ESPINACA
- JUGO
- FRUTA

JUEVES

21

- FRIJOLADA
- RES ASADA, CHORIZO, CHICHARRON
- PECHUGA ASADA
- ARROZ
- AREPA
- ENSALADA GUACAMOLE
- LIMONADA

VIERNES

22

- SOPA DE LA CASA
- MILANESA DE POLLO
- CHURRASQUITO
- ARROZ
- PAPA CRIOLLA AL PEREJIL
- ENSALADA
- JUGO

LUNES

25

- SOPA DE CHOCOLO
- RES ASADA
- PECHUGA ASADA
- ARROZ
- MONEDITAS
- PRIMAVERAL
- JUGO

MARTES

26

- BISQUE DE ZANAHORIA
- RES MEDITERRANEA
- POLLO GRILLE
- ARROZ VALENCIANO
- CHIPS DE PAPA
- ENSALADA TROPICAL
- JUGO

MIÉRCOLES

27

- SOPA DE AVIONES (CEREALES)
- FILETE DE MOJARRA
- CHURRASQUITO (OPCION
- PECHUGA)
- ARROZ
- PAPA VAPOR
- FRUTA MAS VEGETAL

JUEVES

28

- LENTEJAS
- CARNE DESMECHADA
- PECHUGA ASADA
- ARROZ BLANCO
- PLATANO HORNO
- ENSALADA LECHUGA TOMATE
- LIMONADA

