

MENÚ

ALMUERZO

FEBRERO 2024

MARTES 30

SOPA	SOPA DE POLLO
PROTEINA 1	PECHUGUITAS PRIMAVERA
PROTEINA 2	CHURRASQUITO
ARROZ O CEREAL	PASTA AL BURRO
FARINACEO	PAN FRANCES
VERDURA	DADITOS DE TOMATE Y QUESO
JUGO	JUGO DE FRUTA/AGUA
POSTRE O FRUTA	GELATINA MULTICOLOR

MIÉRCOLES 31

SOPA	LENTEJAS RANCHERAS
PROTEINA 1	LOMO DE CERDO NAPOLITANO
PROTEINA 2	POLLO GRILLET
ARROZ O CEREAL	ARROZ BLANCO
FARINACEO	PAPA SALADA
VERDURA	ENSALADA CRIOLLA
JUGO	JUGO DE FRUTA/AGUA
POSTRE O FRUTA	FRUTA DE TEMPORADA

JUEVES 1

SOPA	AJIACO SANTA FERREÑO
PROTEINA 1	POLLO AL HORNO
PROTEINA 2	BABY BEEF
ARROZ O CEREAL	ARROZ
FARINACEO	MAZORCAS AL VAPOR
VERDURA	LAMINAS DE AGUACATE
JUGO	JUGO DE FRUTA/AGUA
POSTRE O FRUTA	TORTA MARIA LUISA

VIERNES 2

SOPA	SOPA CAMPESINA
PROTEINA 1	CHURRASQUITO
PROTEINA 2	ARROZ CON POLLO
ARROZ O CEREAL	CASCOS DE PAPA
FARINACEO	CASCOS DE TOMATE
VERDURA	JUGO DE FRUTA/AGUA
JUGO	
POSTRE O FRUTA	

LUNES 5

SOPA	SOPA DE CONCHITAS
PROTEINA 1	POLLO A LA NARANJA
PROTEINA 2	PESCADO A LA ORLY
ARROZ O CEREAL	ARROZ JARDINERO
FARINACEO	YUCAS DORADAS
VERDURA	ENSALADA FRESCA
JUGO	JUGO DE FRUTA/AGUA
POSTRE O FRUTA	FRUTA DE TEMPORADA

MARTES 6

SOPA	SOPA DE VERDURAS
PROTEINA 1	BEFF DE RES AL GRILL
PROTEINA 2	POLLO A LA PLANCHA
ARROZ O CEREAL	ARROZ CHISPA PEREJIL
FARINACEO	PAPA A LA CREMA
VERDURA	BARRA DE ENSALADA
JUGO	JUGO DE FRUTA/AGUA
POSTRE O FRUTA	

MIÉRCOLES 7

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CASCABELES
CARNE EN BISTEAK
POLLO A LA PLANCHA
ARROZ BLANCO
AREPA
FRUTA
JUGO DE FRUTA/AGUA

JUEVES 8

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

CAZUELA DE FRIJOL
CARNE EN POLVO
POLLO DORADO
ARROZ BLANCO
TAJADA MADURA
TAJADA AGUACATE
JUGO DE FRUTA/AGUA
TORTA NARANJA

VIERNES 9

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CUCHUCO
FRICASE DE POLLO
CERDO A LA PLANCHA
ARROZ COLA DE TIGRE
PAPAS CRIOLLAS AL HORNO
LECHUGA Y FRUTAS
JUGO DE FRUTA/AGUA

LUNES 12

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE COLICEROS
CARNE DESMECHADA
BOMBONES DE POLLO AL HORNO
ARROZ BLANCO
MADURITO AL HORNO
DADITOS DE TOMATE, LECHUGA
JUGO DE FRUTA/AGUA

MARTES 13

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE ARRACACHA
MILANESA DE CERDO
POLLO GRILLET
ARROZ BLANCO
INDIOS DE PLATANO
ESPINACA PIÑA OCHUAS
JUGO DE FRUTA/ AGUA
FRUTA DE TEMPOTADA

MIÉRCOLES 14

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

VERDURAS
RES AL VINO
CERDO BBQ
ARROZ MEXICANO
PAPA AL PEREJIL
BARRA DE ENSALADA
JUGO DE FRUTA/ AGUA

JUEVES 15

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CARNE
BOLOÑESA DE RES
CARBONARA DE POLLO
ESPAGUETTI
PAN DE HIERBAS
TOMATES GRATINADOS
JUGO DE FRUTA/AGUA
PANNACOTTA FRITOS ROJOS

VIERNES 16

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CONCHITAS
PINCHOS MIXTOS
ESCALOPINES DE RES
ARROZ PAJARITO
YUQUITAS DORADAS
BARRA DE ENSALADA
JUGO DE FRUTA/AGUA



LUNES 19

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

CREMA DE POLLO
PECHUGUITAS AL GRATIN
CERDO A LA PLANCHA
ARROZ BLANCO
PURE DE PAPA
ENCURTIDOS
JUGO DE FRUTA/AGUA



MARTES 20

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE PASTAS
FILETE DE PESCADO APANADO
POLLO GRILLET
ARROZ VERDE
CHIPS DE PLATANO
AGUACATE, LECHUGA
JUGO DE FRUTA/AGUA
FRUTA DE TEMPORADA

MIÉRCOLES 21

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CARNES

ARROZ CHOUFA PERUANA
FRITAS DE CHOCOLO
CASCOS DE TOMATE
JUGO DE FRUTA/AGUA

JUEVES 22

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

AJIACO SANTA FEREO
POLLO DESMECHADO
CHURRASQUITO
ARROZ
TAJADA MADURA
LAMINAS DE AGUACATE
JUGO DE FRUTA/AGUA
ALPINITO DE CASA

VIERNES 23

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE VERDURAS
CARNE A LA PLANCHA
POLLO EN CHAMPIÑONES
ARROZ BLANCO
PAPA SUFLE
BARRA DE ENSALADA
JUGO DE FRUTA/AGUA

LUNES 26

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE ARRACACHA
POLLO A LA NAPOLITANA
CERDO AL HORNO
ARROZ BLACO
PLATANO MELADO
VEGETALES SALTEADOS
JUGO DE FRUTA/AGUA

MARTES 27

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SANCOCHITO
LOMO SALTEADO
POLLO AL HORNO
ARROZ BLANCO
PAPAS CRIOLLAS
DADOS DE AGUACATE
JUGO DE FRUTA/AGUA
BARRA DE FRUTA

MIÉRCOLES 28

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE TORREJAS
MEDALLON DE POLLO
DADITOS DE CERDO AL CURRY
ARROZ CHISPAS PEREJIL

BARRA DE ENSALADA
JUGO DE FRUTA/ AGUA

JUEVES 29

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE POLLO
PARRIILLADA
POLLO, RES, CHORIZO
ARROZ (OPCIONAL)
PAPA, MADURO
VERDURAS DE TEMPORADA
JUGO DE FRUTA /AGUA
GRATINADO DE AREQUIPE

VIERNES 1

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

CUCHUCO BOYACENCE
COSTILLAS DE CERDO
CHURRASQUITO
ARROZ CHISPA PEREJIL
YUCA DORADA
ENSALADA FRESCA
JUGO DE FRUTA/AGUA