

# MENÚ

## ALMUERZO

ABRIL 2025

### MARTES 1

SOPA	CAZUELA DE FRIJOL
PROTEINA 1	CARNE EN POLVO Y CHICHARRON
PROTEINA 2	ESCALOPINES DE POLLO
ARROZ O CEREAL	ARROZ BLANCO
FARINACEO	TAJADAS MADURAS
VERDURA	DADOS DE AGUACATE
JUGO	JUGO DE FRUTA
POSTRE O FRUTA	

### MIÉRCOLES 2

SOPA	SOPA DE POLLO
PROTEINA 1	LOMO SALTADO
PROTEINA 2	POLLO A LA PLANCHA
ARROZ O CEREAL	ARROZ NAPOLITANO
FARINACEO	PAPAS CRIOLLAS AL HORNO
VERDURA	VEGETALES DE TEMPORADA
JUGO	JUGO DE FRUTA
POSTRE O FRUTA	

### JUEVES 3

SOPA	SOPA DE ARRACACHA
PROTEINA 1	LOMITO EN BISTEC
PROTEINA 2	POLLO A LA PLANCHA
ARROZ O CEREAL	ARROZ BLANCO
FARINACEO	PAPA AL VAPOR
VERDURA	ENSALADA MIX
JUGO	JUGO DE FRUTA
POSTRE O FRUTA	

### VIERNES 4

*SUGERENCIA  
del Chef*

### LUNES 7

SOPA	SOPA DE VERDURAS
PROTEINA 1	POLLO ESCALFADO
PROTEINA 2	BABY A LA PLANCHA
ARROZ O CEREAL	ARROZ BLANCO
FARINACEO	PAPA AL VAPOR
VERDURA	ENSALADA CRIOLLA
JUGO	JUGO DE FRUTA
POSTRE O FRUTA	FRUTA DE COSECHA

### MARTES 8

SOPA	SOPA DE COLICEROS
PROTEINA 1	RACK DE COSTILLAS
PROTEINA 2	BABY A L PLANCHA
ARROZ O CEREAL	ARROZ VERDE
FARINACEO	PAPA A LA FRANCESA
VERDURA	ENSALADA FRESCA
JUGO	JUGO DE FRUTA
POSTRE O FRUTA	

### MIÉRCOLES 9

SOPA	SOPA DE LENTEJAS
PROTEINA 1	CARNE DESMECHADA
PROTEINA 2	POLLO A LA LANCHA
ARROZ O CEREAL	ARROZ BLANCO
FARINACEO	AREPA DORADA
VERDURA	ENSALADA ROJA Y VERDE
JUGO	JUGO DE FRUTA
POSTRE O FRUTA	

### JUEVES 10

SOPA	SOPA DE CONCHITAS
PROTEINA 1	TROCITOS DE POLLO
PROTEINA 2	TROCITOS DE CERDO Y CHICHARRON
ARROZ O CEREAL	ARROZ COLOMBIANO
FARINACEO	PAPAS CHIPS
VERDURA	CASCOS DE TOMATE
JUGO	JUGO DE FRUTA
POSTRE O FRUTA	SANDIA

### VIERNES 11

*SUGERENCIA  
del Chef*

SEMANA  
Santa

# MENÚ

## ALMUERZO

ABRIL 2025

LUNES 21

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

SOPA DE FIDEOS  
ESCALFADO DE RES  
POLLO AL HORNO  
ARROZ JARDINERO  
PAPAS AL VAPOR  
ENSALADA CRIOLLA  
JUGO DE FRUTA

MARTES 22

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

SOPA DE VERDURAS  
FILETE DE PESCADO APANADO  
POLLO A LA PLANCHA  
ARROZ COLA DE TIGRE  
PLATANO AL HORNO  
ENSALADA FRESCA  
JUGO DE FRUTA  
FRUTA DE TEMPORADA

MIÉRCOLES 23

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

SOPA DE ARROZ  
MEDALLON CERDO Y CHAMPIÑÓN  
DADOS DE POLLO  
ARROZ VERDE  
CREMOSO DE PAPA  
VEGETALES FRESCOS  
JUGO DE FRUTA

JUEVES 24

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

CAZUELA DE FRIJOL  
CARNE EN POLVO Y CHICHARRON  
ESCALOPINES DE POLLO  
ARROZ BLANCO  
TAJADAS MADURAS  
DADOS DE AGUACATE  
JUGO DE FRUTA

VIERNES 25

SUGERENCIA  
del Chef

LUNES 28

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

SOPA DE TORTILLAS  
CERDO ACHIOTADO  
DADOS DE POLLO Y CHAMPIÑÓN  
ARROZ VERDE  
NACHOS  
TOMATES Y COHOMBRO  
JUGO DE FRUTA

MARTES 29

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

AJIACO SANTA FERÉÑO  
POLLO DESMECHADO  
BABY TERIYAKY  
ARROZ BLANCO  
TAJADAS MADURAS  
AGUACATE Y TOMATE  
JUGO DE FRUTA  
TORTA VAINILLA

MIÉRCOLES 30

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CARNES  
POLLO A LA CARBONARA  
CARNE BOLOGNESE  
ESPAGUETTIS ARROZ OPCIONAL  
PAN DE AJO  
ENSALADA TROPICAL  
JUGO DE FRUTA  
FRUTA DE TEMPORADA