MENÚ

ALMUERZO

JUNIO 2025

MARTES 3

SOPA	SOPA DE PASTAS
PROTEINA 1	POLLO APANADO
PROTEINA 2	CHURRASQUITO
ARROZ O CEREAL	ARROZ JARDINERO
FARINACEO	PAPAS CRIOLLAS
VERDURA	ENSALADA FRESCA
JUGO	JUGO DE FRUTA / AGUA
POSTRE O FRUTA	FRUTA DE TEMPORADA

MIÉRCOLES 4

SOPA	CASUELA DE FRIJOL
PROTEINA 1	CARNE ASADA
PROTEINA 2	POLLO A LA PLANCHA
ARROZ O CEREAL	ARROZ BLANCO
FARINACEO	AREPA
VERDURA	ENSALADA CRIOLLA
JUGO	JUGO DE FRUTA / AGUA
POSTRE O FRUTA	

JUEVES 5

SOPA	SOPA DE MUTE
PROTEINA 1	DADOS DE POLLO EN POMODORO
PROTEINA 2	CARNE DESMECHADA
ARROZ O CEREAL	ARROZ BLANCO
FARINACEO	PAPA SALADA
VERDURA	ENSALADA ROJA
JUGO	JUGO DE FRUTA / AGUA
POSTRE O FRUTA	POSTRE

VIERNES 6

SUGERENCIA
del Chef

LUNES 9

SOPA	SOPA DE ARROZ
PROTEINA 1	BABY TERIYAQUI
PROTEINA 2	ESCALOPINES DE POLLO
ARROZ O CEREAL	ARROZ NAPOLITANO
FARINACEO	PURE DE PAPA
VERDURA	BROCOLI AL GRATEN
JUGO	JUGO DE FRUTA / AGUA
POSTRE O FRUTA	

MARTES 10

SOPA	AJIACO SANTAFEREÑO
PROTEINA 1	POLLO DESMECHADO
PROTEINA 2	DADOS DE RES A LA PLANCHA
ARROZ O CEREAL	ARROZ BLANCO
FARINACEO	TAJADA DE PLATANO DORADO
VERDURA	AGUACATE Y MAIZ TIERNO
JUGO	JUGO DE FRUTA / AGUA
POSTRE O FRUTA	PATILLADA

MIÉRCOLES 11

SOPA	SOPA DE CARNES
PROTEINA 1	CARNE DESMECHADA
PROTEINA 2	FRIJOL REFRITO
ARROZ O CEREAL	DADOS DE POLLO Y MAIZ
FARINACEO	ARROZ ROJO MEXICANO
VERDURA	TACO DE MAIZ
JUGO	GUACAMOLE Y PICO GALLO
POSTRE O FRUTA	JUGO DE FRUTA / AGUA

JUEVES 12

SOPA	SOPA DE PLATANOS FRITOS
PROTEINA 1	FILETE DE PESCADO A LA ORLY
PROTEINA 2	POLLO A LA PLANCHA
ARROZ O CEREAL	ARROZ VERDE
FARINACEO	PAPA A LA FRANCESA
VERDURA	ENSALADA VERDE
JUGO	JUGO DE FRUTA / AGUA
POSTRE O FRUTA	

VIERNES 13

SUGERENCIA
del Chef