

# MENÚ

FEBRERO

almuerzo.

feliz  
regreso

LUNES 2

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA  
  
CREMA DE POLLO  
LOMO SALTADO  
POLLO A LA MERILAN  
ARROZ NAPOLITANO  
PAPAS CRIOLLAS  
VEGETALES DE TEMPORADA  
JUGO DE FRUTA

MARTES 3

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA  
  
SOPA DE CONCHITAS  
TROCITOS DE POLLO  
CERDO Y CHICHARRON  
ARROZ COLOMBIANO  
MADURO AL HORNO  
CASCOS DE TOMATE  
JUGO DE FRUTA  
BANANO

MIÉRCOLES 4

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA  
  
SOPA DE CUCHUCO  
LOMO DE CERDO Y FRUTAS  
POLLO FRIS NAT  
ARROZ VERDE  
PURE DE PAPA  
ENSALADA FRESCA  
JUGO DE FRUTA

JUEVES 5

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA  
  
SOPA DE LENTEJAS  
ROPA VIEJA  
POLLO A LA PLANCHA  
ARROZ BLANCO  
AREPA DORADA  
ENSALADA CRIOLLA  
JUGO DE FRUTA  
PATILLADA

VIERNES 6

SUGERENCIA  
del Chef

LUNES 9

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA  
  
SOPA DE ARRACACHA  
ALBONDIGAS DE POLLO  
ESCALOPINES DE RES  
ARROZ BLANCO  
CHIPS DE PLATANO  
ENS. ZANAHORIA Y LECHUGA  
JUGO DE FRUTA

MARTES 10

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA  
  
SOPA DE CONCHITAS  
NUGGETS DE POLLO  
DADITOS DE RES  
ARROZ AL CILANTRO  
PAPAS EN CASCO Y PAPRIKA  
MANGO,ESPINACA,FRESA  
JUGO DE FRUTA/AGUA  
FRUTA DE TEMPORADA

MIÉRCOLES 11

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA  
  
CREMA DE ZANAHORIA  
PINCHO DE POLLO  
PINCHO DE RES  
ARROZ ORIENTAL  
YUCAS DORADAS  
VEGETALES AL WOK  
JUGO DE FRUTA /AGUA

JUEVES 12

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA  
  
CAZUELA DE FRIJOL  
CARNE EN POLVO Y  
CHICHARRON  
ESCALOPINES DE POLLO  
ARROZ BLANCO  
TAJADAS MADURAS  
DADOS DE AGUACATE  
JUGO DE FRUTA  
PANELITAS DE LECHE

VIERNES 13

## SUGERENCIA del Chef

LUNES 16

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

SOPA DE PLATANO  
CHULETA VALLUNA  
FILETE DE POLLO (PLANCHAS)  
ARROZ COLA DE TIGRE  
PLATANO AL HORNO  
ESPINACA Y FRESAS  
JUGO DE FRUTA / AGUA

MARTES 17

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

SOPA DE ARROZ  
GOULAS DE RES  
POLLO A LA PLANCHA  
ARROZ COLA DE TIGRE  
YUCAS DORADAS  
ENSALADA FRESCA  
JUGO DE FRUTA  
PATILLADA

MIÉRCOLES 18

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

ARVEJAS ESCALFADAS  
BABY A LA PLANCHA  
POLLO DORADO  
ARROZ BLANCO  
PAPA SALADA  
TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA  
JUGO DE FRUTA/AGUA

JUEVES 19

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

SOPA DE VEGETALES  
DADITOS DE RES EN SALSA RAGU  
POLLO A LA CARBONARA  
ESPAGUETTI (ARROZ OPCIONAL)  
PAN FINAS HIERBAS  
ENSALADA TROPICAL  
JUGO DE FRUTA/AGUA  
POSTRE DE CASA

VIERNES 20

## SUGERENCIA del Chef

LUNES 23

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CUCHUCO  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
CARNE EN BISTEAK  
ARROZ BLANCO  
PAPA AL PEREJIL  
VEGETALES FRESCOS  
JUGO DE FRUTA/ AGUA

MARTES 24

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CODITOS  
PESCADO APANADO  
LAMINAS DE CERDO AGRIDULCE  
ARROZ VERDE  
CHIPS DE PLATANO  
RODAJAS DE TOMATE Y LECHUGA  
JUGO DE FRUTA/AGUA  
BANANO

MIÉRCOLES 25

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

FRIJOLES MONTAÑEROS  
CARNE EN POLVO CHICHARRON  
POLLO A LA PLANCHA  
ARROZ BLANCO  
TAJADAS MADURAS  
AGUACATE  
JUGO DE FRUTA/AGUA

JUEVES 26

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CARNES  
CARNE A LA PARRILLA CHORIZO  
POLLO A LA PARRILLA CHORIZO  
ARROZ (OPCIONAL)  
PAPA, MADURO  
GUACAMOLE, CHIMICHURRI  
JUGO DE FRUTA/AGUA  
BOCADILLO Y QUESO

VIERNES 27

## SUGERENCIA del Chef

