

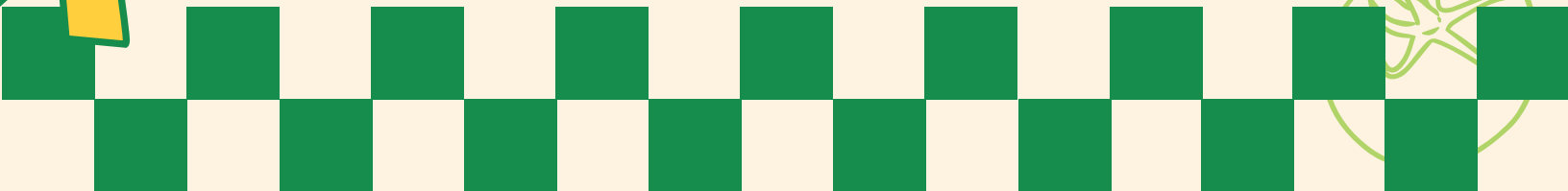
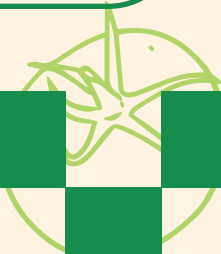
MENÚ

MARZO



almuerzo.

LUNES 2	SOPA PROTEINA 1 PROTEINA 2 ARROZ O CEREAL FARINACEO VERDURA JUGO POSTRE O FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA ALBONDIGAS A LA DIABLA POLLO A LA PLANCHA ARROZ COLA DE TIGRE PAPAS CHORRIADAS VEGETALES FRESCOS JUGO DE FRUTA/ AGUA PATILLADA	MARTES 3	SOPA PROTEINA 1 PROTEINA 2 ARROZ O CEREAL FARINACEO VERDURA JUGO POSTRE O FRUTA	SOPA DE COLICEROS MEDALLON DE CERDO EN S ALSA MARACUYA ROLLITOS DE POLLO ARROZ NAPOLITANO TOTOPOS ENSALADA TROPICAL JUGO DE FRUTA / AGUA
MIÉRCOLES 4	SOPA PROTEINA 1 PROTEINA 2 ARROZ O CEREAL FARINACEO VERDURA JUGO POSTRE O FRUTA	AJIACO SANTA FERENÑO POLLO DESMECHADO LOMO DE CERDO A LA PLANCHA ARROZ BLANCO TAJADAS MADURAS DADOS DE AGUACATE JUGO DE FRUTA /AGUA GELATINA MULTICOLOR	JUEVES 5	SOPA PROTEINA 1 PROTEINA 2 ARROZ O CEREAL FARINACEO VERDURA JUGO POSTRE O FRUTA	LENTEJAS POLLO A LA PLANCHA CARNE DESMECHADA ARROZ BLANCO PAPA SALADA ENSALADA CRIOLLA JUGO DE FRUTA /AGUA
VIERNES 6	SUGERENCIA del Chef		LUNES 9	SOPA PROTEINA 1 PROTEINA 2 ARROZ O CEREAL FARINACEO VERDURA JUGO POSTRE O FRUTA	SOPA DE PASTAS POLLO ESCALFADO BABY A LA PLANCHA ARROZ BLANCO PAPAS AL VAPOR Y PEREJIL ENSALADA ROJA JUGO DE FRUTA/ AGUA
MARTES 10	SOPA PROTEINA 1 PROTEINA 2 ARROZ O CEREAL FARINACEO VERDURA JUGO POSTRE O FRUTA	CREMA DE AHUYAMA PINCHOS DE CERDO PINCHOS DE POLLO ARROZ THAI INDIOS DE PLATANO ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA/AGUA FRUTA DE TEMPORADA	MIÉRCOLES 11	SOPA PROTEINA PROTEINA 2 ARROZ O CEREAL FARINACEO VERDURA JUGO POSTRE O FRUTA	FRIJOLES MONTAÑEROS CARNE EN POLVO / CHICHARRON DADOS DE POLLO ARROZ BLANCO AREPA DORADA DADOS DE AGUACATE JUGO DE FRUTA/ AGUA
JUEVES 12	SOPA PROTEINA 1 PROTEINA 2 ARROZ O CEREAL FARINACEO VERDURA JUGO POSTRE O FRUTA	SOPA DE POLLO GOULAS DE RES POLLO AL GRATIN ARROZ AL PEREJIL MADURO AL HORNO PASTA FRIA Y VEGETALES JUGO DE FRUTA / AGUA	VIERNES 13	SUGERENCIA del Chef	



LUNES 16	SOPA PROTEINA 1 PROTEINA 2 ARROZ O CEREAL FARINACEO VERDURA JUGO POSTRE O FRUTA	SOPA CAMPESINA LOMITO EN CHAMPIÑONES POLLO A LA MILANESA ARROZ NAPOLITANO PAPAS A GRATIN ENSALADA VERDE JUGO DE FRUTA / AGUA	MARTES 17	SOPA PROTEINA 1 PROTEINA 2 ARROZ O CEREAL FARINACEO VERDURA JUGO POSTRE O FRUTA	SOPA DE MUTE FILETE DE PESCADO A LA ORLY POLLO A LA PLANCHA ARROZ VERDE PLATANO AL HORNO ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA / AGUA FRUTA DE TEMPORADA
MIÉRCOLES 18	SOPA PROTEINA 1 PROTEINA 2 ARROZ O CEREAL FARINACEO VERDURA JUGO POSTRE O FRUTA	CREMA DE VERDURAS ROLLO DE POLLO Y ZANAHORIA MEDALLON DE CERDO ARROZ BLANCO PAPA AL VAPOR VEGETALES AL WHOK JUGO DE FRUTA / AGUA	JUEVES 19	SOPA PROTEINA 1 PROTEINA 2 ARROZ O CEREAL FARINACEO VERDURA JUGO POSTRE O FRUTA	SOPA DE CARNES CARNE DESMECHADA CHICHARRON POLLO DESMECHADO Y MAIZ TIERNO FRIJOL REFrito (ARROZ OPCIONAL) TORTILLA Y NACHOS GUACAMOLE /PICO GALLO JUGO DE FRUTA / AGUA GELATINA MULTICOLOR
VIERNES 20	SUGERENCIA del Chef		MARTES 24	SOPA PROTEINA 1 PROTEINA 2 ARROZ O CEREAL FARINACEO VERDURA JUGO POSTRE O FRUTA	LENTEJAS POLLO A LA PLANCHA CARNE DESMECHADA ARROZ BLANCO PAPA SALADA ENSALADA CRIOLLA JUGO DE FRUTA /AGUA
MIÉRCOLES 25	SOPA PROTEINA 1 PROTEINA 2 ARROZ O CEREAL FARINACEO VERDURA JUGO POSTRE O FRUTA	SOPA DE VERDURAS CARNE A LA BOLOÑESA POLLO A LA ALFREDO ESPAGUETTI (ARROZ OPCIONAL) PAN DE CASA ENSALADA TROPICAL JUGO DE FRUTA / AGUA FRUTA DE TEMPORADA	JUEVES 26	SOPA PROTEINA 1 PROTEINA 2 ARROZ O CEREAL FARINACEO VERDURA JUGO POSTRE O FRUTA	AJIACO SANTA FERENO POLLO DESMECHADO LOMO DE CERDO A LA PLANCHA ARROZ BLANCO TAJADAS MADURAS DADOS DE AGUACATE JUGO DE FRUTA /AGUA GELATINA MULTICOLOR
VIERNES 27	SUGERENCIA del Chef		LUNES 30	SOPA PROTEINA 1 PROTEINA 2 ARROZ O CEREAL FARINACEO VERDURA JUGO POSTRE O FRUTA	SOPA DE CUCHUCO FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CARNE EN BISTECK ARROZ BLANCO PAPA AL PEREJIL VEGETALES FRESCOS JUGO DE FRUTA/ AGUA
MARTES 31	SOPA PROTEINA 1 PROTEINA 2 ARROZ O CEREAL FARINACEO VERDURA JUGO POSTRE O FRUTA	FRIJOL MONTAÑEROS CARNE EN POLVO / CHICHARRON DADOS DE POLLO ARROZ BLANCO AREPA DORADA DADOS DE AGUACATE JUGO DE FRUTA/ AGUA			

