

# MENÚ

## SEPTIEMBRE

almuerzo.

|             |                                                                                                                                                           |             |                                                                                                                                                    |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MARTES 1    | SOPA DE LENTEJAS<br>ROPA VIEJA<br>DADOS DE POLLO A LA PLANCHA<br>ARROZ BLANCO<br>PAPA SALADA<br>ENSALADA CRIOLLA<br>JUGO DE FRUTA<br>PATILLADA            | MIÉRCOLES 2 | SOPA DE POLLO<br>DADOS DE RES EN SALSA RAGU<br>POLLO AL ALFREDO<br>ESPAGUETTI(ARROZ OPCIONAL)<br>PAN BAGUETT<br>ENSALADA TROPICAL<br>JUGO DE FRUTA |
| JUEVES 3    | SOPA DE FIDEOS<br>CHULETA VALLUNA<br>POLLO ESCALFADO<br>ARROZ BLANCO<br>PURE DE PAPA<br>DADOS DE AGUACATE Y TOMATE<br>JUGO DE FRUTA<br>PANELITAS DE LECHE | VIERNES 4   | SANCOCHO TOLIMENCE<br>POLLO A LA CRIOLLA<br>COSTILLA DE RES<br>ARROZ BLANCO<br>PAPA, PLATANO, MAZORCA<br>ENSALADA CRIOLLA<br>JUGO DE FRUTA/ AGUA   |
| LUNES 7     | AJIACO SANTA FEREÑO<br>POLLO DESMECHADO<br>CHURRASQUITO<br>ARROZ BLANCO<br>MAZORCAS AL VAPOR<br>TAJADA DE AGUACATE<br>JUGO DE FRUTA/AGUA                  | MARTES 8    | SOPA DE LETRAS<br>ALBONDIGAS DE RES<br>POLLO AL HORNO<br>ARROZ BLANCO<br>PAPA AL PEREJIL<br>ENSALADA TOMATE Y LECHUGA<br>JUGO DE FRUTA/ AGUA       |
| MIÉRCOLES 9 | SOPA DE ARVEJAS AMARILLAS<br>PINCHO MIXTO<br>PINCHO MIXTO<br>ARROZ BLANCO<br>PAPA A LA FRANCESA<br>DADOS DE TOMATE Y LIMON<br>JUGO DE FRUTA Y/O AGUA      | JUEVES 10   | SOPA DE PLATANO<br>FILETE DE PESCADO A LA ORLY<br>POLLO A LA CASADORA<br>ARROZ VERDE<br>CROQUETAS DE YUCA<br>ENSALADA VERDE<br>JUGO DE FRUTA/ AGUA |
| VIERNES 11  | SOPA DE CEREALES<br>POLLO AL GRATIN<br>LOMO DE CERDO A LA PLANCHA<br>ARROZ BLANCO<br>PAPA EN CHUPE<br>ENSALADA FRESCA<br>JUGO DE FRUTA/ AGUA              | LUNES 14    | SOPA DE POLLO<br>POLLO DESMECHADO<br>BABY A LA PLANCHA<br>ARROZ CON POLLO<br>TAJADAS MADURAS<br>CASCOS DE TOMATE Y LECHUGA<br>JUGO DE FRUTA/ AGUA  |

# MENÚ

## SEPTIEMBRE



### almuerzo.

|              |                                                                                                                                                            |              |                                                                                                                                                                        |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MARTES 15    | SOPA DE MUTE<br>COSTILLAS BBQ<br>MILANESA DE POLLO<br>ARROZ COLA DE TIGRE<br>PURE DE PAPA<br>ENSALADA FRESCA<br>JUGO DE FRUTA/ AGUA<br>FRUTA DE TEMOPORADA | MIÉRCOLES 16 | SOPA DE VERDURAS<br>DADOS DE POLLO ASADOS<br>CARNE A LA BOLONESA<br>CODITOS DE PASTA(ARROZ OPCIONAL)<br>PAN DE CASA<br>ENSALADA TROPICAL<br>JUGO DE FRUTA/ AGUA        |
| JUEVES 17    | CAZUELA DE FRIJOL<br>CARNE EN POLVO<br>DADOS DE POLLO A LA PLANCHA<br>ARROZ BLANCO<br>AREPA DORADA<br>DADOS DE AGUACATE<br>JUGO DE FRUTA/ AGUA             | VIERNES 18   | CREMA DE MAIZ<br>POLLO A LA JARDINERA<br>CARNE EN BISTEAK<br>ARROZ AL CILANTRO<br>PAPA AL VAPOR<br>ENSALADA PRIMAVERA<br>JUGO DE FRUTA /AGUA                           |
| LUNES 21     | SOPA DE CEREALES<br>POLLO ESCALFADO<br>BABY A LA PLANCHA<br>ARROZ BLANCO<br>PAPA AL VAPOR<br>ENSALADA CRIOLLA<br>JUGO DE FRUTA                             | MARTES 22    | SOPA DE PLATANO<br>FILETE DE PESCADO A LA ORLY<br>POLLO A LA PLANCHA<br>ARROZ VERDE<br>TIMBALES DE PLATANO<br>ENSALADA VERDE<br>JUGO DE FRUTA/ AGUA                    |
| MIÉRCOLES 23 | SOPA DE CONCHITAS<br>GOULAS DE RES<br>DADOS DE POLLO<br>ARROZ BLANCO<br>PURE DE PAPA<br>ENSALADA PEPINO TOMATE<br>JUGO DE FRUTA/ AGUA                      | JUEVES 24    | SOPA DE CARNES<br>POLLO DESMECHADO<br>CARNE MOLIDA<br>FRIJOL REFrito ARROZ MEXICANO<br>TOTOPOS<br>GUACAMOLE Y PICO DE GALLO<br>JUGO DE FRUTA Y/O AGUA                  |
| VIERNES 25   | SOPA DE COLICEROS<br>LOMO DE CERDO A LA PARRILLA<br>ESCALOPINES DE RES<br>ARROZ BLANCO<br>PAPAS CHORRIADAS<br>ENSALADA ROJA<br>JUGO DE FRUTA/ AGUA         | LUNES 28     | SOPA DE LENTEJAS<br>LOMO DE CERDO A LA PARRILLA<br>DADOS DE POLLO A LA PLANCHA<br>ARROZ BLANCO<br>AREPA DORADA<br>ENSALADA CRIOLLA<br>JUGO DE FRUTA/ AGUA<br>PATILLADA |
| MARTES 29    | AJIACO SANTA FERENO<br>POLLO DESMECHADO<br>CHURRASQUITO<br>ARROZ BLANCO<br>MAZORCAS AL VAPOR<br>TAJADA DE AGUACATE<br>JUGO DE FRUTA/AGUA                   | MIÉRCOLES 30 | SOPA DE VERDURAS<br>POLLO EN SALSA POMODORO<br>CARNE A LA BOLONESA<br>PASTA ( ARROZ OPCIONAL)<br>PAN DE CASA<br>ENSALADA TROPICAL<br>JUGO DE FRUTA/ AGUA               |

